



Gentili Signore, egregi Signori, cari Colleghi,

Dopo il successo della prima Edizione, siamo lieti di invitarvi al Secondo Corso Ticinese di Medicina Odontoiatrica del Sonno. Il corso è organizzato congiuntamente dal Servizio di Medicina del Sonno del Neurocentro - Istituto di Neuroscienze Cliniche della Svizzera Italiana (INSI-EOC) e dalla Società Ticinese Medici Dentisti (SSO-Ticino), con il patrocinio della Società Italiana di Medicina del Sonno Odontoiatrica (SIMSO).

Il russamento e le apnee del sonno rappresentano la prima causa di consulto presso il Centro del Sonno. Negli ultimi anni l'approccio alla sindrome delle apnee ostruttive in sonno (OSAS) ha subito una positiva evoluzione con un forte ampliamento delle alternative terapeutiche e una personalizzazione del fenotipo diagnostico. In questa nuova prospettiva, l'Odontoiatria riveste un ruolo sempre più centrale e il propulsore oro-mandibolare (MAD, Mandibular Oral Device) è divenuto un'efficace e diffusa alternativa terapeutica. La gestione dei dispositivi di avanzamento mandibolare richiede da parte dell'odontoiatra una competenza specifica anche in ambito di medicina del sonno. Questo corso è indirizzato all'odontoiatra che desidera ottenere una competenza sui disturbi respiratori in sonno dell'adulto e sulla gestione della terapia odontoiatrica dell'OSA. Altri specialisti coinvolti nella gestione dell'OSAS (Pneumologi, Neurologi, Internisti) sono ben accetti. Relatori esperti di medicina del sonno odontoiatrica ci guideranno nella diagnosi e nella fisiopatologia dell'OSAS, con particolare attenzione alle fasi fondamentali della terapia con MAD: scelta dei dispositivi, indicazioni, titolazione, complicanze, tollerabilità e rimborso da parte della cassa malati. Vi sarà tempo per affrontare anche la problematica del bruxismo. Inoltre i partecipanti avranno la possibilità di portare casi clinici reali affrontati nella loro personale attività, che verranno discussi con i docenti del corso.

In attesa di incontrarvi numerosi, vi salutiamo cordialmente.

Prof. Dr med. Marco Pons  
Primario di Medicina

Prof. Dr med. Mauro Manconi  
Responsabile Serv. di Medicina del Sonno

Dr med. Dent. Plinio Rondi  
Presidente SSO-Ticino

Prof. Dr med. Alain Kaelin  
Direttore medico e scientifico INSI

## Direttore del Corso

**Prof. Dr. med. Mauro Manconi**, Responsabile Serv. Medicina del Sonno – EOC INSI, Caposervizio di Neurologia, Università di Berna e di Lugano

## Co-Direttore

**Dr med. dent. Plinio Rondi**, Presidente SSO-Ticino, Lugano

## Relatori / moderatori

**Prof. Dr. med. Giulio Alessandri-Bonetti**, Direttore Reparto di Ortodonzia e Odontoiatria del Sonno, Università di Bologna

**Prof. Dr.ssa med. dent. Maria Lavinia Bartolucci**, Università di Bologna

**Dr. med. dent. Maurizio Boisco**, Specialista in chirurgia orale, Lugano.

**Dr. med. dent. Luca Casella**, Specialista in ortodonzia, Lugano

**Dr. med. dent. Massimo Ciocco**, implantologia orale, Lugano

**Dr. med. dent. Angelo Confaloni**, Riabilitazione Neuro-occlusale, Viterbo

**Ing. Emanuele Dati**, Direttore Ospedale Regionale di Lugano

**Dr. med. Francesco Fanfulla**, Pneumologo, responsabile Unità Operativa di Medicina del Sonno – Fisiopatologia Respiratoria, Pavia e Montescano

**Prof. Dr. med. Luigi Ferini-Strambi**, Direttore Centro di Medicina del Sonno dell'IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano, Facoltà di Psicologia dell'Università Vita-Salute San Raffaele di Milano

**Dr.ssa med. dent. Claudia Jeger**, Lugano

**Prof. Dr. med. Alain Kaelin**, Direttore medico e Scientifico INSI, Professore ordinario -Facoltà di scienze biomediche, USI Lugano

**Dr.ssa med. Grazia Krüll**, Internista e Pneumologo, ORL Lugano

**Prof. Dr. med. dent. Luca Levrini**, Università degli studi dell'Insubria, Varese

**Prof. Dr.ssa med. Silvia Miano**, Neuropsichiatra infantile, Servizio di Medicina del Sonno – INSI – USI Lugano

**Prof. Dr med. Marco Pons**, Primario di Medicina ORL, Università Ginevra

**Dr.ssa med. Silvia Riccardi**, Neurologo, Servizio di Medicina del Sonno – INSI, Lugano

**Dr.ssa med. Alessia Riglietti**, Medicina Interna e Servizio di Medicina del Sonno – ORL – INSI, Lugano

**Dr.ssa med. Sara Radaelli**, Milano

**Dr. med. Diego Rossi**, Chirurgia maxillo-facciale, Milano

**Dr. med. dent. Franco Sacchi**, Milano

**Dr. med. Giovanni Sorrenti**, Otorinolaringoiatra, IRCCS Azienda Ospedaliero-Universitaria di Bologna

**Dr. med. dent. Viscuso Domenico**, Psicoterapeuta, Milano, Università di Cagliari.

**PD Dr. med. Zwahlen Roger Arthur**, Specialista in Chirurgia Maxillo-Faciale, EOC, Lugano

**Dr. med. Marco Zucconi**, Neurologo Centro del Sonno, San Raffaele-Turro, Milano

## Programma

### Venerdì 25 novembre 2022

- 08h30 **Saluto e benvenuto**  
Alain Kaelin, Emanuele Dati
- Moderatori:** Mauro Manconi – Marco Pons
- 08h45 **Fisiologia del Sonno e Cenni storici dell'OSA**  
Luigi Ferini-Strambi
- 09h15 **Disturbi respiratori in sonno (classificazione, definizione di evento centrale ed ostruttivo)**  
Silvia Riccardi
- 09h35 **Diagnostica strumentale dell'OSA (diversi livelli e definizione di gravità)**  
Alessia Riglietti
- 09h55 **OSA dell'adulto e pediatrica: epidemiologia e fattori di rischio ezio-patogenetici**  
Marco Zucconi
- 10h20 **Pausa caffè**
- Moderatori:** Renato Piantanida – Roger Arthur Zwahlen
- 10h35 **Impatto dell'OSA sul sonno/vigilanza e sistema cardio-vascolare**  
Francesco Fanfulla
- 10h55 **La ventilo-terapia dell'OSA**  
Francesco Fanfulla
- 11h15 **Dalla Sleep Endoscopy alla ronco-chirurgia personalizzata**  
Giovanni Sorrenti
- 11h35 **Chirurgia maxillo-faciale**  
Diego Rossi – Aldo Bruno Gianni
- 12.05 **Pausa pranzo**
- Moderatori:** Luca Casella – Luigi Ferini-Strambi
- 13h15 **Dispositivi di avanzamento mandibolare (MAD): basi funzionali e modelli**  
Sara Radaelli
- 13h35 **MAD vs CPAP: efficacia e compliance**  
Luca Levrini
- 13h55 **MAD: indicazioni e contrindicazioni**  
Giulio Alessandri Bonetti
- 14h15 **MAD ed Articolazione Tempo-Mandibolare**  
Lavinia Bortolucci
- 14h35 **Pausa caffè**
- 14h50 **Presenza del morso (convenzionale/digitale)**  
Giulio Alessandri Bonetti

- 15h10 **MAD: procedure di Titolazione**  
Claudia Jaeger
- 15h30 **MAD: effetti indesiderati-complicanze-inefficacia**  
Luca Levrini
- 16h00 **Linee Guida Internazionali**  
Sara Radaelli
- 16h20 **Casi clinici e discussione finale**  
Franco Sacchi – Luca Levrini – Sara Radaelli
- 18h00 **temine**

### Sabato 26 novembre 2022

- Moderatori:** Plinio Rondi – Grazia Krüll
- 08h30 **MAD: Aspetti assicurativi**  
Massimo Ciocco
- 09h00 **Collaborazione fra Centro Sonno e Odontoiatri**  
Mauro Manconi
- 09h25 **Implicazioni Legali per la guida**  
Silvia Miano
- 09h45 **Espansione rapida palato nell'OSA pediatrica**  
Luca Casella
- 10h05 **Bruxismo: Eziopatogenesi**  
Angelo Confaloni
- 10h25 **Pausa caffè**
- 10h40 **Bruxismo: Bite e Management Clinico**  
Domenico Viscuso
- 11h05 **Casi clinici**  
Viscuso/Boisco/Bonetti
- 12h05 **Chiusura lavori (Manconi/Rondi)**
- 12h30 **Termine – aperitivo rinfresco**

\* venerdì 25 novembre 2022 verrà organizzata una cena di gala con i relatori aperta a tutti i partecipanti al costo di CHF 80.- cad. Hotel Splendide Royal, Riva Antonio Caccia 7, 6900 Lugano. Orario: 19.15

#### Costi iscrizione\*\*\*

CHF 450 -- solo corso (CHF 350 per membri SSO Ticino e SIMSO e ANDI Como-Lecco)

CHF 530 corso + cena\*\* (CHF 430 per membri SSO Ticino e SIMSO e ANDI Como-Lecco)

#### \*\*\* Versamento da effettuare sul conto

IBAN: CH24 0900 0000 6520 4195 9

Società Ticinese Medici Dentisti - C/O Jennifer Lurà,

Strada di Pregassona 47a, 6963 Pregassona

**Causale:** corso medicina del sonno.

## CARTOLINA DI ISCRIZIONE

### **2° Corso Ticinese di Medicina Odontoiatrica del Sonno**

**Venerdì 25 e sabato 26 novembre 2022**

Ospedale Regionale di Lugano, sede Civico, Via Tesserete 46  
6903 Lugano - Aula Magna, piano -1

*P.F. compilare in stampatello*

#### **Desidero iscrivermi alla Formazione**

Titolo/Nome e Cognome:

---

Istituto/Studio:

---

Specialità:

---

Indirizzo:

---

Email:

---

Telefono/cellulare:

---

Data e firma:

---

Partecipo alla cena Venerdì 25.11.      SI       NO

Membro SSO-Ticino / SIMSO      SI       NO

**In caso di annullamento entro il 22.10.2022 verrà rimborsato il 100% della tassa d'iscrizione. Entro l'01.11.2022 il 50%, dopo tale data non verranno rimborsati i costi della tassa.**

**Da inoltrare entro 04.11.2022  
e-mail: [medicinasonno@eoc.ch](mailto:medicinasonno@eoc.ch)**